

Münchener Volkshochschule

- Anmeldung und Beratung
- Ermäßigungsregelungen
- Neues Programm Herbst/Winter 2020/2021
- Programmutschein Herbst/Winter 2020/2021
- Barrierefreie Unterrichtsorte
- Dozentenporträts
- Gutscheine
- MVHS-Card – Werden Sie Mitwisser!
- Newsletter
- Kinderbetreuung
- Download unseres Programms
- Services für Dozentinnen und Dozenten

Startseite > Services > Dozentenporträts



Makful, Suci

Ausbildung/Beruf/Qualifikation

Seit 2009: Qigong- und Tai Chi-Lehrerfortbildungen sowie Weiterbildungen bei Meister Bruce Frantzis: Energy Gates Qigong, Bagua, Longevity Breathing, Tai Chi Wu Style Short Form, Water Tao Meditation, Heaven & Earth Qigong, Tai Chi Circle Hands, Spiraling Energy Body Qigong

2010-2011: Qigong Lehrerausbildung bei Heber-Wörnsing, Tai Chi Schule, Ulm

Die Münchner Volkshochschule ist für mich ...

eine multikulturelle Universität des Lebens,

Themenschwerpunkte und Interessensgebiete

- Qigong für lebenslange Gesundheit
- Körperbewusstsein, Langlebensatmung, Meditation
- Öffnen und Schließen, Beugen und Dehnen des Körpers, die Spiralbewegungen
- Tai Chi Wu Style und Bagua nach Liu Hung Chieh

Suci Makful ist an der MVHS seit 2017 tätig und arbeitet als Dozentin im Fachgebiet Gesundheit aktiv.

Titel	Beginn	Stadtteil	Status
Qigong	Mo 05.10.2020 19:30 Uhr	Obergiesing	✖
Qigong	Di 08.12.2020 18:00 Uhr	Hasenberg	✔
Qigong	Di 06.10.2020 18:00 Uhr	Hasenberg	✔
Qigong	Mi 07.10.2020 17:45 Uhr	Freimann	✔

- ✔ Noch Plätze frei
- ⚠ Nur noch wenige Plätze frei
- ✖ Kurs ist voll, Interessentenliste ist möglich
- 🚫 Der Kurs ist nicht mehr buchbar

